



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>Semaine de relâche! 🌻 →</p> <p>Pour vous inscrire à une activité, vous pouvez nous téléphoner au 204-255-6497 ou nous envoyer un message sur Instagram!</p>		<p>12 h-20 h Clinique 1 de Pap</p> <p>17 h-20 h</p> <p>Marche de mobilisation Echoes Truth and Love Across the Water</p>	<p>14h-17h30 2</p> <p>Journée spa et faites vos propres pains moussants 🍞❤️</p> <p>Prenons soin de nous !</p>	<p>13h-16h 3</p> <p>Clinique d'impôts/dépôts! 16h30-17h30</p> <p>Réunion du conseil consultatif</p>	<p>13h - 16h 4</p> <p>Atelier de perlage de bracelets dirigé par des jeunes</p> <p>*INSCRIPTION OBLIGATOIRE*</p>	
	<p>15h30-17h30 7</p> <p>Soirée jeux du lundi : UNO ! 🎮</p> <p>Venez jouer au UNO !</p>	<p>17 h-20 h 8</p> <p>Marche de mobilisation Echoes Truth and Love Across the Water</p> <p>Accumulez des heures de bénévolat!</p>	<p>12h -14h 9</p> <p>Peinture de mini-pots de fleurs 🌸</p> <p>Passez nous voir et décorez un pot de fleurs !</p>	<p>14h - 16h 10</p> <p>Décoration de biscuits *INSCRIPTION OBLIGATOIRE*</p> <p>17h - 19h30</p> <p>Soirée cinéma 🎬</p> <p>Choisissez votre film !</p>	<p>13h - 16h 11</p> <p>Atelier de perlage de bracelets dirigé par des jeunes</p> <p>*INSCRIPTION OBLIGATOIRE*</p>	
	FERMÉ	<p>17 h-20 h 15</p> <p>Marche de mobilisation Echoes Truth and Love Across the Water</p> <p>Accumulez des heures de bénévolat!</p>	<p>12h-15h30 16</p> <p>MACY à Huddle!</p> <p>Passez nous voir pour obtenir de l'aide et plus d'information</p>	<p>13h - 16h 17</p> <p>Clinique d'impôts/dépôts! 17h -19h30</p> <p>Donjons et dragons *INSCRIPTION OBLIGATOIRE*</p>	FERMÉ	
	FERMÉ	<p>17 h-20 h 22</p> <p>Marche de mobilisation Echoes Truth and Love Across the Water</p> <p>Accumulez des heures de bénévolat!</p>	<p>15h30 - 17h30 23</p> <p>Peinture de mini-pots de fleurs 🌸</p> <p>Passez nous voir et décorez un pot de fleurs !</p>	<p>17h - 19h30 24</p> <p>Soirée Pizza 🍕</p> <p>Venez préparer des pizzas maison !</p> <p>*INSCRIPTION OBLIGATOIRE*</p>	<p>15h30 - 17h30 25</p> <p>Soirée jeux du vendredi : Mario Kart ! 🎮🌟</p> <p>Venez participer à une compétition</p>	
	<p>14h - 17h30 28</p> <p>Pleine conscience Journal personnel du lundi 📅</p>	<p>17 h-20 h 29</p> <p>Marche de mobilisation Echoes Truth and Love Across the Water</p> <p>Accumulez des heures de bénévolat!</p>	FERMÉ	<p>Huddle South Central organise une clinique de Pap le premier mardi de chaque mois ! 🧑🏻‍⚕️ Passez nous voir ou appelez-nous pour prendre rendez-vous avec l'une de nos infirmières ! ❤️</p>		



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>SPRING BREAK! 🌻 →</p> <p>To sign up for any activities please phone us at 204-255-6497 or DM us on Instagram! 🌈</p>		<p>12-8 1</p> <p>Pap Clinic 🩺❤️</p> <p>5-8</p> <p>Echoes Truth and Love</p> <p>Across the Water</p> <p>Outreach Walk 🦋🌿</p>	<p>2-5:30 2</p> <p>Spa Day and make your own Bubble Bars 🛁❤️</p> <p>Let's do some self-care!</p> <p>*SIGN UP REQUIRED*</p>	<p>1-4 3</p> <p>Tax clinic/drop offs!</p> <p>4:30-7:30</p> <p>Advisory</p> <p>Board Meeting 📄</p> <p>*SIGN UP REQUIRED*</p>	<p>1-4 4</p> <p>Youth-led beading workshop 🧶</p> <p>*SIGN UP REQUIRED*</p>	
	<p>6 7</p> <p>3:30-5:30</p> <p>Monday Feature</p> <p>Game Night - UNO!</p> <p>😊</p> <p>Drop-In and play some UNO!</p>	<p>5-8 8</p> <p>Echoes Truth and Love</p> <p>Across the Water</p> <p>Outreach Walk</p> <p>Come gain volunteer hours! 🦋🌿</p>	<p>12-2 9</p> <p>Mini Flower Pot</p> <p>Painting 🌸</p> <p>Drop by and decorate a flower pot!</p>	<p>2-4 10</p> <p>Cookie Decorating 🍪</p> <p>*SIGN UP REQUIRED*</p> <p>5-7:30</p> <p>Movie Night 🎬</p> <p>Choose your own movie!</p>	<p>1-4 11</p> <p>Youth-led beading workshop 🧶</p> <p>*SIGN UP REQUIRED*</p>	
	<p>13 14</p> <p>CLOSED</p>	<p>5-8 15</p> <p>Echoes Truth and Love</p> <p>Across the Water</p> <p>Outreach Walk</p> <p>Come gain volunteer hours! 🦋🌿</p>	<p>12-3:30 16</p> <p>MACY at Huddle!</p> <p>Drop by for advocacy support and more Information ❤️</p>	<p>1-4 17</p> <p>Tax clinic/drop offs!</p> <p>5-7:30</p> <p>Dungeons and Dragons</p> <p>🎮 Beginners welcome!</p> <p>*SIGN UP REQUIRED*</p>	<p>18 19</p> <p>CLOSED</p>	
	<p>20 21</p> <p>CLOSED</p>	<p>5-8 22</p> <p>Echoes Truth and Love</p> <p>Across the Water</p> <p>Outreach Walk</p> <p>Come gain volunteer hours! 🦋🌿</p>	<p>3:30-5:30 23</p> <p>Mini Flower Pot</p> <p>Painting 🌸</p> <p>Drop by and decorate a flower pot!</p>	<p>5-7:30 24</p> <p>Pizza Night 🍕</p> <p>Come make some home-made pizza!</p> <p>*SIGN UP REQUIRED*</p>	<p>3:30-5:30 25</p> <p>Friday Feature Game Night - Mario Kart!</p> <p>🍄⭐</p> <p>Drop by for some fun competition!</p>	
	<p>27 28</p> <p>2-5:30</p> <p>Mindfulness</p> <p>Monday Self-Led Journalling 📖</p> <p>Visit the sensory room and do some journalling!</p>	<p>5-8 29</p> <p>Echoes Truth and Love</p> <p>Across the Water</p> <p>Outreach Walk</p> <p>Come gain volunteer hours! 🦋🌿</p>	<p>30</p> <p>CLOSED</p>	<p>Huddle South Central has a Pap Clinic on the first Tuesday of every month! 🩺 Drop by or call us to book an appointment with one of our nurses! ❤️</p> <p>MACY = Manitoba Advocate for Children and Youth - https://manitobaadvocate.ca/</p>		

Huddle

 SOUTH CENTRAL



Pap Clinic

When: the first Tuesday of every month

Where: 17 St. Mary's Road, Unit A

All of our services are free and Pap smears are available to anyone 21-29

To make an appointment or if you have questions, please call us at 204-255-6497

What is a Pap smear?

A Pap smear is a simple test that checks for early signs of cervical cancer. It takes a few minutes and helps catch potential problems before they become serious.



Why it's important:

Detects changes in the cervix

Catches problems early when treatment is easier

Helps protect your health



Huddle

📍 SOUTH CENTRAL

Clinique de Pap

Quand: Le premier mardi de chaque mois

Ou: 17, chemin St. Mary's Road, unité A

Tous nos services sont gratuits et les tests Pap sont accessibles à toute personne âgée entre 21 et 29 ans.



Si vous avez des questions ou si vous voulez prendre rendez-vous, appelez-nous au 204-255-6497.

Qu'est-ce qu'un test Pap?

Il s'agit d'un simple frottis qui permet de détecter les signes précoces du cancer du col de l'utérus.

Le test ne prend que quelques minutes et permet de détecter les problèmes potentiels avant qu'ils s'aggravent.

💡 **Pourquoi ce test est-il important?**

Détecte les changements au niveau du col de l'utérus.

Dépiste les problèmes tôt, au stade où le traitement est le plus facile.

Protège votre santé.

